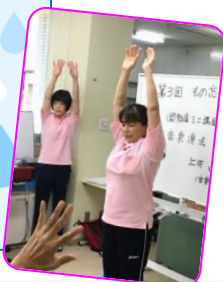


14:00~

準備運動
頭と体の体操



第4回

もの忘れ

カフェ

(認知症カフェ)

14:15~

認知症ミニ講座

「介護の相談を
するところはどこ？」

- ❖ 介護の困りごとは、誰に相談すればよい？
- ❖ 介護が必要にならないために何が出来る？
- ❖ 認知症の予防や体の病気について、「気軽に」相談したい時はどこに行けばよい？

広島市祇園・長束地域包括支援センター
保健師 井山 美穂
社会福祉士 越智 真奈美



参加費：100円
(喫茶代)



14:50~

家族介護体験座談会

日ごろ感じていることや介護の経験、
普段の工夫や心がけなど、気軽に語り合しましょう。



6月8日(水)

14:00

~

15:30

祇園本町交流センター

祇園2丁目44-6 旧頼島外科医院



事前の
お申込み

962-1266
デイサービスよりしま

「カフェについて」
とご連絡ください。

第4回 もの忘れカフェを開催しました (認知症カフェ)



平成28年6月8日(水) 14:00~15:30 祇園本町交流センター (旧頼島外科医院)

14:00~ 頭と体の準備体操



14:15~ 認知症ミニ講義(介護の相談をするところはどこ?)
広島市祇園・長束地域包括支援センター



次回のカフェは・・・

15:00~ 家族介護体験座談会

7 / 13(水)
14:00 ~ 15:30



お問い合わせ：祇園本町交流センター
デイサービスよりしま 962-1266

ご参加の7名の皆様、
ありがとうございました。次回もお楽しみに！！