

行ってみよう、あなたのまちの 認知症カフェ



認知症カフェとは…

認知症の人や家族、地域の人、医療・介護の専門職など、認知症に色々な形で関わり、認知症のことを知りたいと思っている人たちが集まって交流しながら、認知症への理解を深め、楽しいひとときを過ごすための場です。

カフェの情報は定期的に更新されます。このチラシに関するお問い合わせは、下記へお願いします。

* 広島市認知症地域支援推進員 安佐南区担当：深田 輝己（フカダ テルミ）

082-879-1876(広島市安佐・安佐南地域包括支援センター内)

☆参加者は？

認知症の人とその家族はもちろん、認知症に関心のある人、色々不安だけど誰に言ってもいいのかわからない人など、どなたでも大歓迎。認知症について、もっと知りたい、話したい、相談したい、支えたい、誰かと話がしたい・・・そんなあなたのご参加を お待ちしています。

☆いつ、どこで？

カフェによって差はありますが、1か月に1～4回程度、定期的で開催されています。病院、介護施設、公共施設、集会所、コンビニなど、地域の中の気軽に立ち寄れる場所で開いています。

☆どんな内容？

おしゃべり、認知症の悩みや心配事相談、介護や制度の情報交換のほか、認知症予防体操やいろいろなミニ講座など・・・お茶とお菓子を片手に、お楽しみはいろいろです。

☆なんのために？

認知症の人やその家族が、地域とつながりながら リラックスして過ごせる 居場所づくり。
地域の人が 認知症について正しい理解を深め、自分たちに何ができるか考える 地域づくり。
軽度、初期の認知症の人を タイムリーに医療・介護につなげる きっかけづくり。

認知症カフェは、人と人がつながる場です♡

安佐南区の認知症カフェ（平成 29 年 7 月現在）

広島市認知症地域支援推進員が把握している認知症カフェを掲載しています。
掲載内容は変更になることがありますので、詳細はそれぞれのカフェにお問い合わせください。



| 名 称 | 開催日時 | 場 所 | 参加費（飲み物とお菓子付） | 問合せ先 |
|----------------------|----------------------------|---|------------------------|--------------------------------------|
| オレンジカフェ 「火曜てみんさい」 | 毎月第 1～4 火曜日 14:00～16:00 | 広島市安佐南区西原 8-33-3 西原セントラルクリニック内 | 100 円 | 西原セントラルクリニック内 082-555-4847（三浦・河端） |
| つばさカフェ祇園 | 毎月第 2 水曜日 14:00～16:00 | 広島市安佐南区祇園 2-44-6 祇園本町交流センター 1 階 | 100 円 | デイサービスよりしま 082-962-1266（兼崎） |
| IGL カフェ四季のうた | 毎月第 3 日曜日 13:00～15:00 | 広島市安佐南区上安 6-31-2 IGL ナーシングホームシャレー 2 階 | 100 円 （送迎希望は+200 円） | IGL ナーシングホームシャレー 082-830-3321（阿部） |
| オレンジカフェ大町 | 毎月第 2 水曜日 14:00～15:30 | 広島市安佐南区中須 1-26-12 あすかケアプラザ 2 階 | 100 円 | あすか高齢者相談室 082-830-5177（三原・今中） |
| あゆみオレンジカフェ | 毎月第 4 日曜日 10:00～11:30 | 広島市安佐南区山本 4-13-54 デイサービスセンターあゆみ | 100 円 | デイサービスセンターあゆみ 082-874-8152（行友・竹本） |
| ながおカフェ | 毎月第 1 日曜日 11:00～13:00 | 広島市安佐南区西原 4-10-12 ダイニングデイケア 2 階 | 500 円（昼食付） | ダイニングデイケア 082-850-2727（丸岡） |
| なのかカフェ | 毎月第 3 金曜日 14:00～16:00 | 広島市安佐南区古市 3-4-5 小規模多機能ホームなのか | 100 円 | 小規模多機能ホームなのか 082-831-1620（山本） |
| 絆おれんじカフェ | 毎月第 2・4 木曜日 9:30～12:00 | 広島市安佐南区毘沙門台 2-39-22 ふれあいセンター絆 102 | 200 円 | 毘沙門台学区社協 082-870-9060（林・高井） |
| 下中. Café | 現在不定期開催中 詳細はお問合せ下さい。 | 広島市安佐南区川内 1-17-20 倉本会館 | 200 円 | みのりグループホーム川内 082-830-0005（植） |
| とやまカフェ | 毎月第 3 木曜日 14:00～16:00 | 広島市安佐南区沼田町吉山 980-1 介護老人保健施設とやま 1 階 | 100 円 | とやま居宅介護支援事業所 082-839-3941（鈴江） |
| 喫茶オレンジ | 毎月最後の木曜日 13:00～16:00 | 広島市安佐南区大町西 3 丁目 17-10 ローソン大町西 3 丁目店 サロン内 | 無料 | ローソン大町西 3 丁目店 082-831-0770（坂本） |
| やわらぎカフェ | 毎月第 4 水曜日 14:00～16:00 | 広島市安佐南区東原 2-8-12 小規模多機能型居宅介護やわらぎ | 無料 | 小規模多機能型居宅やわらぎ 082-832-3020（小林） |