

令和3年8月 介護予防運動カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ⑭ファミリー祇園	3 ④祇園集会所	4 ⑬山本集会所 ⑫山本第三東亜ハイツ集会所 ⑪山本第二東亜ハイツ集会所(2) ⑮蓮光寺集会所(休み)	5 ⑳竜王集会所(体操) ㉑谷集会所 ⑯デイサービスミッシィ ㉒祇園西公民館	6 ⑩山本第二東亜ハイツ集会所 ㉓第一祇園ヶ丘自治会センター ⑱長東西集会所 ㉔安神社会館	7 ②よりしま内科外科医院 ⑰みこころの家
8	9 ⑭ファミリー祇園	10 ④祇園集会所	11 ⑬山本集会所(休み) ⑫山本第三東亜ハイツ集会所 ⑪山本第二東亜ハイツ集会所(2) ⑮蓮光寺集会所	12 ⑳竜王集会所(体操) ㉑谷集会所 ⑯デイサービスミッシィ ㉒祇園西公民館	13 ⑩山本第二東亜ハイツ集会所 ㉓第一祇園ヶ丘自治会センター ㉔安神社会館	14 ②よりしま内科外科医院 ⑰みこころの家
15	16 ⑭ファミリー祇園	17 ④祇園集会所 ①祇園北集会所	18 ⑬山本集会所 ⑫山本第三東亜ハイツ集会所 ⑪山本第二東亜ハイツ集会所(2) ⑮蓮光寺集会所	19 ⑳竜王集会所(体操) ㉑谷集会所 ⑯デイサービスミッシィ	20 ⑩山本第二東亜ハイツ集会所 ㉓第一祇園ヶ丘自治会センター ㉔安神社会館	21 ②よりしま内科外科医院 ⑰みこころの家
22	23 ⑭ファミリー祇園	24 ④祇園集会所 ⑦丸子集会所	25 ⑬山本集会所 ⑫山本第三東亜ハイツ集会所 ⑪山本第二東亜ハイツ集会所(2) ⑮蓮光寺集会所	26 ⑳竜王集会所(体操) ㉑谷集会所 ⑯デイサービスミッシィ	27 ⑩山本第二東亜ハイツ集会所 ㉓第一祇園ヶ丘自治会センター ㉔安神社会館	28 ②よりしま内科外科医院 ⑰みこころの家
29	30 ⑭ファミリー祇園	31 ④祇園集会所	※新型コロナウイルス等の影響により、内容の一部が変更されたり、開催が中止になる場合があります。			

地域	番号	名称	場所	曜日	時間	対象者	参加費用	内容
祇園	①	健康体操講座	祇園北集会所	第3火	10:00~11:30	祇園北上、北下、青原地区	1回100円	体操教室
	②	ぎおん本町生き生きサロン(休止中)	祇園本町交流センター	火	14:00~15:30	全域	1回200円(初回無料)	体操、レクリエーション等
	③	ぎおん新町生き生きサロン(休止中)	よりしま内科外科医院	土	9:30~11:30	全域	1回200円(初回無料)	体操、レクリエーション等
	④	いきいき健康体操	祇園集会所	火	第一部 13:00~14:00 第二部 14:00~15:00	祇園学区及び近隣地域の方	無料(茶話会がないため)	いきいき百歳体操
	⑥	GIONいきいきクラブ100	安神社会館	金	14:00~15:00	いきいきクラブ会員の方	無料	いきいき百歳体操
山本	⑦	健康体操教室	丸子集会所	第4火	13:30~15:00	原則丸子自治会員	1回200円(3か月毎徴収)	体操教室
	⑧	RED WAVE	祇園西公民館	第1,2木	13:30~14:30	山本学区	無料(準備・片付け時間含)	いきいき百歳体操
	⑨	第一東亜ハイツいきいき百歳体操クラブ	山本第一東亜ハイツ集会所	木	10:00~11:00	第一東亜ハイツの方	自治会員は無料	いきいき百歳体操
	⑩	いきいき100歳体操	山本第二東亜ハイツ集会所(1)	金	9:40~10:30	第二東亜ハイツの女性の方	自治会員以外は1回100円	いきいき百歳体操
	⑪	壮年いきいき体操	山本第二東亜ハイツ集会所(2)	水	13:30~14:30	第二東亜ハイツの男性の方	自治会員以外は1回100円	いきいき百歳体操
	⑫	ふれあいサロン介護予防体操	山本第三東亜ハイツ集会所	水	13:00~14:00	第三東亜ハイツ及び近隣地域	1回100円	いきいき百歳体操
	⑬	(仮)山本学区社会福祉協議会	山本集会所	水	10:00~11:00	山本学区の方	無料	いきいき百歳体操
長東	⑭	ファミリー祇園長東いきいき100歳体操	ファミリー祇園長東集会所	月	13:30~14:30	マンション居住者	無料	いきいき百歳体操
	⑮	蓮華体操教室	蓮光寺集会所	水(偶数月第1、毎月第5は休み)	14:00~15:00	全域	1回200円	いきいき百歳体操
	⑯	長東百歳体操しようかい!	デイサービスミッシィ	木	15:00~16:00	全域	無料	いきいき百歳体操
	⑰	グループかやはら	みこころの家	土	9:30~10:30	全域	無料	いきいき百歳体操
長東西	⑱	いきいきクラブ	長東西集会所	第1金	13:30~15:00	全域	1回300円(2か月毎徴収)	体操教室
	⑲	歩こうや竜王!	竜王集会所	第2月	10:00~11:30	全域	無料	ウォーキング
	⑳	介護予防体操	第一祇園ヶ丘自治会センター	金	13:30~14:30	第一祇園ヶ丘の方	無料	いきいき百歳体操
	㉑	竜王いきいき体操	祇園町竜王集会所	木	13:30~14:30	竜王町内会の方	無料	いきいき百歳体操
	㉒	長東西いきいきクラブ	谷集会所	木	10:00~11:00	長東西の方	1回100円	いきいき百歳体操