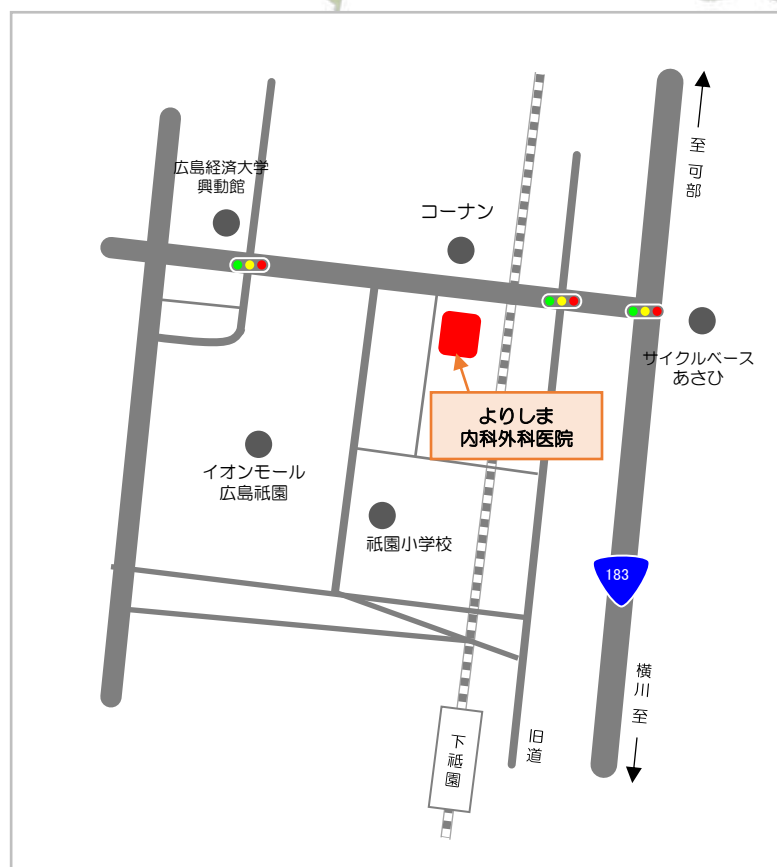




医療と介護のプロとして
いつでもあなたのそばに



医療法人ユア・メディック

デイケアよりしま

〒731-0138

広島市安佐南区祇園六丁目21-16

電話 874-3393 FAX 871-0203

E-mail daycare@yorishima.com

ホームページ <https://yorishima.com>

よりしま内科外科医院
公式ホームページ

デイケアよりしま
Instagram



REHA2000_YORISHIMA

2階

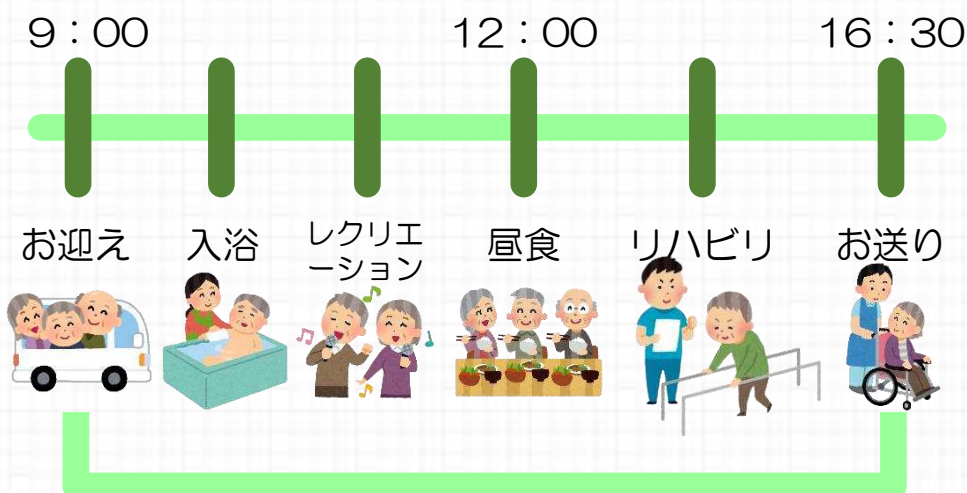
■サービス内容

- ・ お迎え
- ・ 健康チェック
- ・ リハビリテーション
- ・ 入浴
- ・ お食事
- ・ お送り

短時間・一日型リハビリ



ご利用のスケジュール（例）



※利用時間は、ご要望に合わせて調整致します。
※2階でも短時間のご利用は可能ですが、
食事と入浴をご希望の方は4時間以上のご利用となります。

【よくあるご希望の例】

- ・ 一日を通してリハビリがしたい。
- ・ 入浴や食事を提供してほしい。
- ・ リハビリ以外のこともしたい。
- ・ 手厚い介護を受けたい。
- ・ 医療の目が欲しい。

【2階のメリット】

- ・ 長い時間ご利用ができます。
- ・ ベッドで休むことができます。
- ・ 食事や入浴があります。
- ・ 看護師が常駐しています。
- ・ 職員がたくさんいます。
- ・ 生活全体がリハビリになります。

重度の方や、認知症等と脳梗塞など
複数のご病気を持っておられる方は、
2階が安心です。

1階

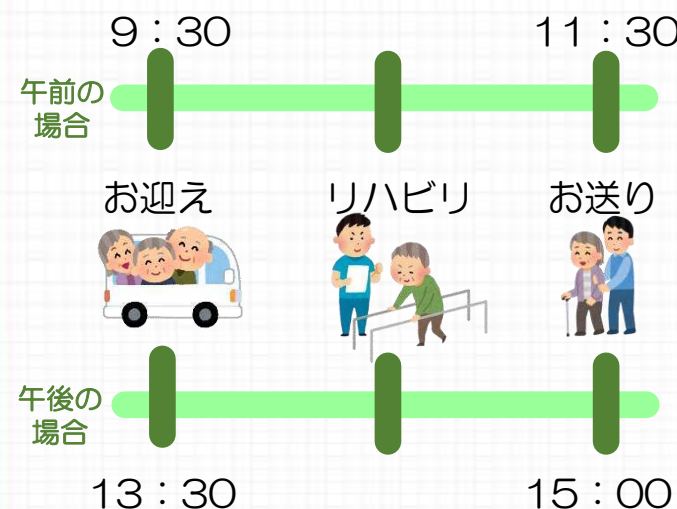
■サービス内容

- ・ お迎え
- ・ 健康チェック
- ・ リハビリテーション
- ・ お送り

短時間リハビリ （お一人で歩ける方）



ご利用のスケジュール（例）



※利用時間は、ご要望に合わせて調整致します。
※言語療法は2階のみの提供です。

【よくあるご希望の例】

- ・ リハビリだけがしたい。
- ・ 短時間だけ利用したい。
- ・ 運動に集中したい。
- ・ 大人数の集団が苦手。
- ・ 自家用車で自分で来たい。

【1階のメリット】

- ・ リハビリだけができます。
- ・ 10人程度の集団です。
- ・ 1時間から利用できます。
- ・ 送迎がついています。
- ・ 自家用車も可能です。

短時間でリハビリだけができるので、
お若い方のご利用が多いです。

【お食事の例】



普通食はもちろん、
・ 糖尿病食 ・ ミキサー食
・ 減塩食 ・ あんかけ
・ 揚げ物禁 ・ 水分トロミ
・ 小刻み ・ 乱切り 等々

利用者様の健康状態、摂食嚥下機能に合わせて、
言語聴覚士と看護・介護職員が連携して提供いたします。

【浴室】



個別の浴槽に1～2名の
職員がついて入浴介助を行
います。
ご自宅の浴槽を想定した入
浴動作練習を行うこともで
きます。手すり、シャワー
チェア、浴槽台等、重度の
方でも入浴可能です。

【医師・看護師のいる病院併設なので医療面で安心です】

院長 頼島 敬



医学博士
日本外科学会認定専門医
日本消化管学会胃腸科専門医
日本認知症予防学会認知症予防専門医
日本プライマリ・ケア連合学会指導医・認定医
認知症サポート医
日本医師会認定産業医
日本医師会認定スポーツ医
日本音楽療法学会認定音楽療法士

副院長 渡辺 富美子



日本内科学会総合内科専門医
日本内科学会認定内科医
日本消化器病学会専門医
日本消化管学会胃腸科専門医
日本プライマリ・ケア連合学会指導医・認定医
認知症サポート医
日本医師会認定産業医
日本医師会認定スポーツ医
労働衛生コンサルタント（保健衛生）

医師 頼島 聡

2025年4月 着任



日本内科学会内科専門医
日本肝臓学会肝臓専門医

ご利用になるには…

- ・ ケアマネジャーさんにご相談ください。
- ・ 主治医の先生からの紹介状
- ・ ご自宅訪問とご契約
- ・ 利用から1ヶ月を目安にした当院の受診

お問い合わせはこちら

よりしま内科外科医院 デイケアよりしま
電話 (082) 874-3393

よりしま

検索

よりしま の リハビリ

理学療法

寝返り、起き上がり、座ること、立つこと、歩くこと。
人間の基本的動作の獲得を目指します。

起きる・立ち上がる・歩くなどの基本的な動作ができるようになると、自分の身の回りのことも楽にできるようになります。

筋力トレーニングやストレッチ、体を大きく動かしたり、日常生活よりややきつめの運動を行うことで、体力アップも目指します。



作業療法

着替える、食べる、体を清潔にする、家事をする。
生活を支える活動、役割をもって生活することを目指します。

自分の身の回りのことを自分で行えるようになると、趣味やこれまであきらめていた活動に挑戦する余裕が出てきます。

お話をお伺いしながら、利用者様が「生きがい」を持てるように色々な方法を提案します。

また、認知症や高次脳機能障害に対応するリハビリも提供します。



デイケア

Q.入院中と同じリハビリが受けられますか。

A.基本は入院中のリハビリを引き継ぎます。

入院中のリハビリは自宅で生活する予行演習です。本番はご自宅です。これまでのリハビリを実践しましょう。また、病院と家とでは環境が違いますので、デイケアでのリハビリはご自宅を想定したリハビリとなります。

Q.リハビリ専門職は何人いますか。

A.6人です。

理学療法士 2名

作業療法士 2名

言語聴覚士 2名

Q.利用者の年齢別の割合はどうですか。

A.75～84歳の方のご利用が最も多いです。

65歳未満の方 6名

75歳未満の方 22名

85歳未満の方 73名

95歳未満の方 51名

95歳以上の方 2名

Q&A

Q.リハビリテーションマネジメントとは何ですか。

A.リハビリテーションの質を管理することです。

調査 ⇒ 計画 ⇒ 実行 ⇒ 評価 ⇒ 改善 というサイクルを通して、お体の機能、日常生活上の活動（動き）、参加（役割）に対して、バランス良くアプローチするリハビリが提供できているかを定期的に確認することによって、質の高いリハビリの提供を目指します。

長く続く闘病生活や、加齢による体や心の変化に合わせて、リハビリの目標を変更することで、今の利用者様に必要なリハビリを提供することができます。

Q.男性と女性、どちらが多く利用していますか。

A.女性です。

女性 90名 男性 64名

Q.デイサービスとはどこが違いますか。

A.デイケアは病院に併設の事業所です。

リハビリテーションは医師の指示のもとに行われます。それだけ、お体の状態に合ったリハビリが提供できます。ご協力をお願いします。

言語療法

読む、書く、話す、聞く、感じる、人と関わる。
生活をより豊かにするための活動ができるようになります。



他者とコミュニケーションが取れるようになると、人と関わりに前向きになれるます。

失語症や構音障害等、言語の障害に対するリハビリだけでなく、むせや飲み込みにくさ、誤嚥性肺炎予防のためのリハビリ、口腔ケア・食事形態等のアドバイスも行います。

音楽療法

音楽を使うと、言葉が出やすくなる、忘れていた記憶がよみがえる等の効果があります。

そして何より、歌うのは楽しいですね。「音痴だから歌いたくない」と思われる方も、懐かしの曲で脳を刺激して、鼻歌交じりに楽しい時間を過ごすことができます。



デイケアよりしま お食事のご案内

主食（ごはん）

普通、軟飯、全粥、ミキサー粥

副食（おかず）

普通、乱切り、きざみ、ミキサー

特別食

糖尿食、減塩食

禁止食

肉禁、魚禁、繊維禁、揚げ物禁、アレルギー食材禁など

エネルギー量と塩分量について

- ★普通食は主食・副食合わせて600kcal前後
- ☆糖尿食は主食・副食合わせて400～500kcal
- ★減塩食は塩分2g以内



主食（ごはん）

普通



軟飯



普通のご飯より、水を多めにして柔らかく炊いたご飯です。
噛む力が弱くなっておられる方向けです。

全粥

（五分粥も可能）



ミキサー粥



ペースト状のお粥です。
全粥のような粒状のおかゆが食べにくい方向けです。

副食（おかず）

普通



乱切り



箸などを使って、自力で食べることができる方向けのお食事です。
噛むこと・飲み込むことに問題がない方に適しています。
※大きな食材は－口大にカットすることも可能です。

噛む力が弱い方や、飲み込む力が低下し始め、注意が必要な方向けのお食事です。
義歯やご自身の歯に不具合がある方にも適しています。

副食（おかず）

きざみ



噛む力がとても弱い方や、飲み込む力が低下しておられる方向けのお食事です。
歯が少ない方にも適しています。
※バサバサした食材にあんかけをすることも可能です。

ミキサー



噛む・送り込む・飲み込む力が著しく低下しているが、口から食べることができる方向けのお食事です。
きざみ形状の食材を食べることが難しい方に適しています。